

10月10日は、目の愛護デー

10月10日は目の愛護デー

10.10を横に倒すと「眉」と「目」の形のように見えますよね。 → ろる！

1931年に中央盲人福祉協会が「視力保存デー」と制定し、戦後、厚生省（今の厚生労働省）が「目の愛護デー」と改称しました。



目によい“ブルーベリー”

ブルーベリーのブルー。

この色には天然の赤紫色素成分である「アントシアニン」が多く含まれています。

「アントシアニン」とは、人間の網膜にあるロドプシンという色素体の働きを助ける働きをします。ロドプシンは、光の刺激を受ける性質を持っていて、このロドプシンの分解と再合成の連続作用が脳の視覚領域に伝達されて、ものが見える仕組みになっています。ところが、ロドプシンは目を使っていると徐々に分解されてしまいます。また加齢によっても減少していきます。「アントシアニン」はこのロドプシンの再合成を活発化させ、疲れ目や夜盲症、網膜炎などにすぐれた効果を発揮するといわれています。



おいしい“ワイルドブルーベリー”

「ワイルドブルーベリー」は、ローブッシュブルーベリーを自主栽培し、木についたまま熟成させ乾燥したものです。野生種のブルーベリーは、小粒で実が締まっていて甘酸っぱく、アントシアニンやポリフェノールなどの成分も栽培種に比べてより多く含まれています。個包装タイプなので衛生的で食べやすく、他の食材から摂ることが難しいアントシアニンを多く含むおいしいブルーベリーです。

また、1kgタイプもあり、パンやお菓子の練りこみ用など様々な料理にお使いいただけます。

商品名	ワイルドブルーベリー
原材料	ブルーベリー、果糖ブドウ糖液糖、キャノーラ油、リンゴ酸、酒石酸、香料
規格	40個 × 25
アレルギー	なし



素材を活かすお手伝い



日本糧食株式会社

〒544-0033 大阪市生野区勝山北 2-5-13 TEL 06-6716-6351 FAX 06-6715-0310

e-mail: nr@nichi-ryo.co.jp URL: <http://www.nichi-ryo.co.jp/>